

Hauszeitung

Ausgabe 2/2024

*Die Zeitung für
alle, deren Herz
für unsere
Senior*innen
schlägt.*





Vorwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Freunde vom Seniorenzentrum Unterföhring!

Wann wird es mal wieder richtig Sommer?! Nach einem verregneten Sommer und einem durchwachsenden Juni freuen wir uns auf einen sonnigen, nicht zu heißen Sommer. Die Prognosen für diesen Sommer liegen bei ein bis zwei Grad höher als im letzten Jahr. Auch für uns ist die Klimaerwärmung ein wichtiges Thema und wir sind auf eventuelle Hitzetage gut vorbereitet.

Bereits im Frühling wurden tolle Aktionen in die Tat umgesetzt und wir konnten viele gemeinsame Veranstaltungen in unserem neuen Veranstaltungssaal im ersten Obergeschoss erleben.

Den Start machte die Faschingsfeier mit Besuch der Faschingsgarde von der Faschingsgesellschaft „Feringa“. Die Schüler der Grundschule Unterföhring und vom BfZ München sowie die Kindergartenkinder des Firmenkindergarten von Pro Sieben, sorgten für Unterhaltung unserer Bewohnenden. Auch unsere KlinikClowns sorgen in 2024 weiterhin jeden ersten Donnerstag im Monat für eine Menge Vergnügen, mit herrlichem Humor und musikalischen Einlagen. Ein weiterer Höhepunkt war das Konzert der Musikgruppe „Brawida“ mit bekannten Filmmelodien von 1930 bis 1980.

Unser diesjähriges Sommerfest konnte leider wetterbedingt nicht im Freien stattfinden. Dies tat der Stimmung aber keinen Abbruch und wir hatten einen tollen Nachmittag mit Bewohnenden, Gästen, Ehrenamtlichen und Mitarbeitenden.

Für unsere Einrichtung ist der neue Raum eine Bereicherung, egal ob Bewohnende oder Mitarbeiter... der Raum ist täglich im Einsatz. Genaue Informationen über unser Veranstaltungsangebot entnehmen Sie bitte den Aushängen an der Tafel im ersten Obergeschoss, links vor dem Eingang zum Gemeinschaftsraum.

Auf eine gemeinsame Zeit mit Ihnen freue ich mich und wünsche Ihnen viel Spaß und Freude beim Lesen unserer Sommerausgabe unserer Hauszeitung.

Mit  lichen Grüßen

Ihre Dorothea Homann
Heimleitung



Inhalt

- 2 Vorwort
- 3 Geburtstage 2. Halbjahr
- 4 Erweiterungsbau Bericht und Fotos
- 5 Veranstaltungsvorschau, Bericht „Pflege Prevent“
- 6 News: Bundesverdienstkreuz, Erasmus
- 7 Verstorbene und Bericht Heimbeirat
- 8-9 Fotos
- 10 Kreuzworträtsel
- 11 Reisebericht Grace
- 12 Impressum und Rätsellösung



Alles Gute!

Das Ehepaar Maria und Franz H. feierte am 17.07.24 70. Hochzeitstag.

Juli

Maria R. (2.OG)	02.07. zum 77. Geburtstag
Johann G. (EG)	16.07. zum 98. Geburtstag
Rosa G. (EG)	17.07. zum 92. Geburtstag
Elfriede E. (2. OG)	24.01. zum 104. Geburtstag
Ralf S. (EG)	18.07. zum 78. Geburtstag
Irmgard P. (2.OG)	24.07. zum 94. Geburtstag
Maria-Luise E. (EG)	25.07. zum 78. Geburtstag

August

Grete S. (1.OG)	01.08. zum 89. Geburtstag
Maria M. (1.OG)	11.08. zum 90. Geburtstag
Ingeborg G. (1.OG)	16.08. zum 89. Geburtstag
Johanna S. (2.OG)	22.08. zum 84. Geburtstag

September

Berta L. (2.OG)	06.09. zum 91. Geburtstag
Eugeniusz F. (1. OG)	14.09. zum 75. Geburtstag
Elisabeth S. (2. OG)	16.09. zum 98. Geburtstag
Nana S. (2. OG)	24.09. zum 86. Geburtstag
Ingeborg L. (2. OG)	26.09. zum 83. Geburtstag
Josef H. (EG)	27.09. zum 94. Geburtstag
Karin N. (EG)	27.09. zum 80. Geburtstag
Jeanne R. (2. OG)	28.09. zum 93. Geburtstag

Oktober

Therese E. (1. OG)	11.10. zum 89. Geburtstag
Richard W. (2. OG)	14.10. zum 92. Geburtstag
Ernst P. (EG)	21.10. zum 86. Geburtstag
Ottilie H. (1. OG)	26.10. zum 87. Geburtstag

November

Maria H. (1. OG)	04.11. zum 95. Geburtstag
Marianne K. (1. OG)	12.11. zum 89. Geburtstag
Hildegard J. (EG)	16.11. zum 92. Geburtstag
Barbara H. (1. OG)	25.11. zum 85. Geburtstag
Ilse Rosa E. (1. OG)	26.11. zum 91. Geburtstag

Dezember

Ludwig G. (1. OG)	19.12. zum 85. Geburtstag
Edith R. (1. OG)	20.12. zum 79. Geburtstag
Irmgard L. (2. OG)	22.12. zum 94. Geburtstag
Erika H. (EG)	28.12. zum 88. Geburtstag
Karl. D. (EG)	29.12. zum 96. Geburtstag



Monatsgeburtstagsfeier im Garten.

Herzlichen Glückwunsch!

Erweiterungsbau

Veranstaltungsraum

Drei Tage vor Heiligabend, am 21. Dezember 2024, wurde der neue Erweiterungsbau in einem ökumenischen Gottesdienst gesegnet.

Die rund 250 Quadratmeter große Aufstockung auf das bestehende Erdgeschoss des Bürotrakts war bei laufendem Betrieb der Pflegeeinrichtung in nur acht Monaten fertiggestellt worden. Der FSD (Förderverein Soziale Dienste) hatte den Antrag bei der Gemeinde im Jahr 2020 eingebracht.

Seit der Eröffnung wird der Veranstaltungsaal mehrmals wöchentlich genutzt und unsere Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter sind begeistert!



Veranstaltungs-Vorausschau für das 2. Halbjahr 2024

02.10.2024	Oktoberfest für die Bewohner*innen
06.12.2024	Nikolausfeier für die Bewohner*innen
12.12.2024	Weihnachtsfeier für Bewohner*innen und deren Angehörige jeweils von 15.00-18.00 Uhr

außerdem:

- ✓ Freitagvormittag wird der Seniorensport (Firma PEPP Success) ganzjährig weitergeführt. Die Gemeinde übernimmt im zweiten Jahr die Finanzierung
- ✓ Jeden letzten Montag oder Dienstag im Monat feiern wir Monatsgeburtstag für alle Geburtstagskinder und ein „Willkommen“ für die Neueinzüge
- ✓ Zwei Abendveranstaltungen pro Monat sind geplant: Dämmerstopp (stationsübergreifend) sowie eine themenbezogene Veranstaltung pro Station
- ✓ Gottesdienste

(Änderungen vorbehalten)

Witze

Schild in der U-Bahnstation: „Auf der Rolltreppe müssen Hunde getragen werden!“ Sagt die Frau: „Und wo bekomme ich jetzt auf die Schnelle einen Hund her?“

Fritzchen ist beim Arzt und sagt: „Ich bin heute vom Apfelbaum gefallen.“ „Fragt der Arzt: „Hoch?““ Antwortet Fritzchen: „Nein, runter natürlich!“

Frau: „In der Küche passieren die meisten Unfälle!“
Mann: „Ja, und ich muss sie immer essen!“

Schüler: „Meine Mutter macht alles falsch. Am Abend, wenn ich putzmunter bin, muss ich ins Bett, und am Morgen, wenn ich todmüde bin, da muss ich aufstehen.“

Betriebliches Gesundheitsmanagement: „Pflege Prevent“

Das empCARE-Training für Mitarbeiter hilft und reflektiert mit Empathie umzugehen und so die eigenen Gefühle und Bedürfnisse in die Arbeit zu integrieren. Seit November 2023 findet dieser Workshop mehrmals in kleinen Gruppen statt.





Ehrung

©MASTD/Schäfer

Bernd Meurer in Mainz mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

bpa-Präsident (Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.) und Geschäftsführer vom Seniorenzentrum Unterföhring erhält in Mainz das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland.

Der rheinland-pfälzische Sozialminister Alexander Schweizer überreichte Herrn Bernd Meurer die Auszeichnung im Rahmen eines Festaktes in Mainz. „Bernd Meurer ist seit fast 30 Jahren in vielfältiger und außergewöhnlicher Weise für die Pflege in Deutschland und Rheinland-Pfalz engagiert, er führt im wahrsten Sinne ein Leben für die Pflege. Seit drei Jahrzehnten steht er an der Spitze des Bundesverbandes privater Anbieter sozialer Dienste e.V. (bpa)“.

Weitere Details zur Rede finden Sie auf der Homepage des bpa (www.bpa.de).



Erasmus Austausch –
junge Menschen aus Burdur in der Türkei.

Die Gedanken und Erinnerungen sind bei unseren lieben verstorbenen Bewohner*innen

Frau Rosa M. – 31.12.2023 – im Alter von 92 Jahren
Frau Maria S. – 12.01.2024 – im Alter von 83 Jahren
Herr Michael W. – 05.03.2024 – im Alter von 78 Jahren
Frau Annemarie R. – 16.04.2024 – im Alter von 100 Jahren
Herr Rudolf W. – 04.05.2024 – im Alter von 72 Jahren
Herr Paul M. – 08.05.2024 – im Alter von 87 Jahren
Frau Christa A. – 07.05.2024 – im Alter von 78 Jahren
Herr Josef E. – 24.05.2024 – im Alter von 88 Jahren
Frau Beatrice B. – 6.6.2024 – im Alter von 82 Jahren
Herr Mohamed E. – 8.6.2024 – im Alter von 89 Jahren
Herr Manfred S. – 05.07.2024 – im Alter von 66 Jahren
Frau Monika G. – 06.07.2024 – im Alter von 80 Jahren
Frau Maria H. – 24.07.2024 – im Alter von 92 Jahren



Der Heimbeirat berichtet...

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige.

ich möchte heute die Gelegenheit nutzen, in der Heimzeitung auf ein Projekt hinzuweisen, das es mittlerweile in Unterföhring gibt, aber noch nicht so bekannt ist – nämlich das



Das Wunsch-Mobil, das in Zusammenarbeit mit der Seniorenbegegnungsstätte der Gemeinde Unterföhring und der Nachbarschaftshilfe ins Leben gerufen wurde, erfüllt älteren oder in ihrer Mobilität eingeschränkten Menschen gerne einen Wunsch, den sie sich aus verschiedenen Gründen (keine Fahrmöglichkeit, keine Unterstützung, keine Begleitung usw.) nicht selbst erfüllen können.

Vielleicht möchten Sie endlich einmal jemanden besuchen, der weiter weg wohnt und den Sie schon lange nicht mehr gesehen haben, oder Sie möchten noch einmal an einen Ort, der Ihnen früher viel bedeutet hat oder zu dem Sie eine besondere Beziehung haben. Vielleicht möchten Sie auch nur noch einmal in die Berge fahren, weil Sie dort früher gewandert sind. Vielleicht möchten Sie Ihre Enkelkinder besuchen, die nicht in Ihrer Nähe wohnen.

Es gibt so viele Wünsche und einige davon möchten wir Ihnen gerne erfüllen. Natürlich muss es realistisch sein und in einem gewissen Umkreis liegen, aber das können wir gerne gemeinsam planen.

Einer älteren Dame konnten wir schon den Wunsch erfüllen, ihren Geburtsort zu besuchen, den sie vor über 50 Jahren verlassen hat. Es war soooo schön.

Wenn auch Sie einen Wunsch haben, den Sie sich aufgrund Ihres Alters oder eingeschränkter Mobilität nicht mehr erfüllen können, melden Sie sich beim Heimbeirat oder direkt bei Hans Kritzinger. Wir würden uns sehr freuen.

Vielleicht können wir Ihnen Ihren Wunsch erfüllen.
Hans Kritzinger – Heimbeirat

Nachbarschaftshilfe Tel. 089 / 39 29 18 16
Hans Kritzinger Tel. 0 172 / 89 00 484



Wonne-
monat
Mai!

Trad
pflegen
Palmbu
bind





*Fasching
2024.
Helau!*

*Mitarbeiter-
Bowling.
Alle Neune!*

*ition
n beim
uschen
en.*

kleines Orchester		Stadt in Mittelitalien, am Arno	praktisch, tüchtig (ugs.)		begeisterter Anhänger (engl.)	Weinglas	Kraftstoff auffüllen	Klostervorsteher		Zahlen Glücksspiel	einrädiges Gefährt		Mannsbild, Bursche	rar, nicht häufig	Staat in Südamerika		Bein-gelenk	
technisches Gerät								größeres Häusernereck						bestehen, existieren				
Klavier							Kraftfahrzeug, Wagen				Magier, Zauberer						Vorname Lagerfelds	
			unbestimmter Artikel					Schlaf-erlebnis	Spazier-fahrt, Ausflug					kleines Klappfenster				
Brutstätte						Dichtungs-, Klebe-material					Körperflüssigkeit					Treib-, Gärungs-mittel		Schluss
Krach, lästiges Geräusch		eine Euro-päerin	Kletter-pflanze		Bienen-züchter		Klei-dungs-stück				Feld-und Wiesen-tier	Würde, Ansehen						
							sauber, unbe-schmutzt		Nach-tisch, Nach-speise	sich fast gleichen								
Pferde-sportlerin	besitz-anzei-gendes Fürwort		Fischfett		Fisch-atmungs-organ	Schiffs-steuer-anlage					gezahn-tes Werkzeug	Sing-stimme				fett-freies Kosme-tikum		
					Vogel-weib-chen, Huhn					Baum-teil	Riesen-schlange							
Aus-gedehnt-heit						Gottes-haus, große Kirche		Fecht-waffe					die erste Frau (A. T.)					Hohlmaß
Nervosi-tät, Erregung		Soße zum Ein-tunken	ölhaltige Frucht								Frage-wort (4. Fall)		schwei-zerischer Sagen-held					
						Stimm-zettel-behälter	Brei aus Früch-ten, Kar-toffeln	nur wenig						in hohem Maße		rotieren, sich drehen		
regeln; sortieren	Oper von Verdi		Sinnes-organ	Zahl, Ziffer						später Nach-komme		genau; sorg-fältig						
							Furcht-gefühl	aus-führen, verrich-ten				zarte, anmutige Märchen-gestalt	stehen-des Binnen-gewässer	altägyptischer Sonnen-gott				
Ostasiat		Garten-bume	schmal; begrenzt	sehr feucht					Fluss durch Berlin		Sieger, Bester							
jedoch, indessen							Rich-tungs-anzeiger						gegerbte Tierhaut	muster-haft, voll-kommen				Him-mels-körper
					großer Nacht-vogel	über-haupt				Futter-pflanze	streb-sames Arbeiten							
gepflegte Grün-fläche	Hand-wärmer		kurzer, heftiger Regen-schauer					am jetzigen Tage		Körper-teil				Mittel gegen Kör-pergeruch (Kzw.)				
					Schale für Tier-futter	Bar, Tresen					ein Europäer	hager, mager						
Vorbe-deutung							spritzen, zer-stäuben		Ölbaum-frucht					Schmuck-stein		Ver-größe-rungs-glas		
ein Planet		zeitlos; immerzu	junges Schwein	un-förmig; taktlos						man-gelnde Erkennt-lichkeit		Turn-übung						
							Pflanzen-welt	zugun-ten einer Person, Sache					brasil. Wäh-rungs-einheit		See-räuber			glätten, planie-ren
scharfes Gewürz	Gesamt-heit der Staats-bürger		Hast		Rand eines Gewäs-sers				Box-kampf-abschnitt		Teil-strecke							
Stadt-teil								Binde-wort			Welt-organi-sation (Abk.)		artig, brav					
					beißen-der Spott				Schul-festsaal					zu der Zeit, während		englisch: nein		
Folge-richtig-keit	Bücher-freund; Abon-nent							nämlich				Schling-, Urwald-pflanze						
Grund-balken eines Schiffes					Rad-mittel-stück					Brenn-stoff aus Kohle				Klang, Laut				

In dieser Hauszeitung will ich Euch vom Urlaub mit dem Wohnmobil berichten. Nachdem ich ja im letzten Jahr mit Herrchen und Frauchen eine Alpenüberquerung gemacht habe, dachte ich eigentlich, dass es wieder so ein abenteuerlicher Trip wird. Aber nach dem letzten Sommerurlaub hat mein Herrchen alles, was damit zu tun hat verkauft. Ich glaube, dass das mit der Höhe in den Bergen nicht so sein Ding war.

Nun stand seit März mit einem Mal so ein kleines weißes Fahrzeug mit einem großen Kasten drauf vor der Garage. Man nennt es wohl Wohnmobil. Ich sage euch, wenn ich mein Herrchen suche, ist er entweder in diesem Auto drin oder er liegt darunter und schraubt.

Ostern waren wir das erste Mal mit diesem Gefährt unterwegs. So ein Wohnmobil ist eine tolle Angelegenheit. Ich habe mein Bett unter der Sitzbank und das ist mal eine Höhle. Mein Bett, Decke, Napf und alles gewohnte von Zuhause ist dabei und da habe ich viel mehr Platz als im Dachzelt. Das Einzige, was nicht so toll ist, dass ich nicht mehr aus dem Fenster schauen kann. Aber wenn ich lange genug mein Frauchen anschau, darf ich vorne auf dem Schoß aus dem Fenster schauen.

Am 08. Juni machten wir uns dann auf nach Schweden. Diesmal ging es bis nach Dänemark und dann mit der Fähre von Grenaa nach Halmstad. Von dort aus fuhren wir über verschiedene Stell- und Campingplätze. Kulturelle Highlights sah man der Länge nach durch Schweden bis zu unserem nördlichsten Ziel nach Jokkmokk. Jokkmokk ist ein Ort in der nordschwedischen Provinz Norrbottens län und der historischen Provinz Lappland am nördlichen Polarkreis. Der Ort ist das Zentrum der samischen Kultur in Schweden.

Schweden bietet nicht nur IKEA, Pippi Langstrumpf, Wikinger und ABBA. Nein, das Land im Norden Europas trumpft vor allem mit seiner wunderschönen Natur. Für mich war es eine super Abwechslung mit Wanderungen und Baden in den vielen Seen.

In der ersten Woche war es sehr kalt und wir hatten in der Nacht nur 6 Grad. Da mussten wir sogar die Heizung im Wohnmobil anstellen. Aber nach einigen Tagen wurde es wärmer und hat nicht mehr geregnet. Wir waren zur besten Reisezeit dort und verbrachten den Midsommar in einem Offroad Camp. An den Tagen ist dort die Sonne nicht untergegangen und es war die ganze Nacht über hell. Mittsommer gilt in Skandinavien nach Weihnachten als wichtigstes Fest, und wird ausgiebig gefeiert. Anlass der Feierlichkeit ist unter anderem die Sommersonnenwende, welche den längsten Tag des Jahres markiert.

In diesem Jahr haben wir so viele Rentiere wie noch nie gesehen. Herden mit vielen jungen Rentieren, Hirsche und Kraniche. Leider war aber kein Elch dabei. Das klappt vielleicht im nächsten Jahr.

Den Abschluss machte dann im Norden der Ort Käseberga bei Ystad. Ales stenar in der schwedischen Gemeinde Ystad ist mit 67 Metern Länge und 19 Metern Breite eine der größten erhaltenen Schiffssetzungen in Skandinavien. Nach diesem Ausflug und einem schönen Badetag am Meer, mussten wir dann leider Abschied von dem Lieblingsland meiner Menschenfamilie nehmen. Wir waren bestimmt nicht das letzte Mal dort!

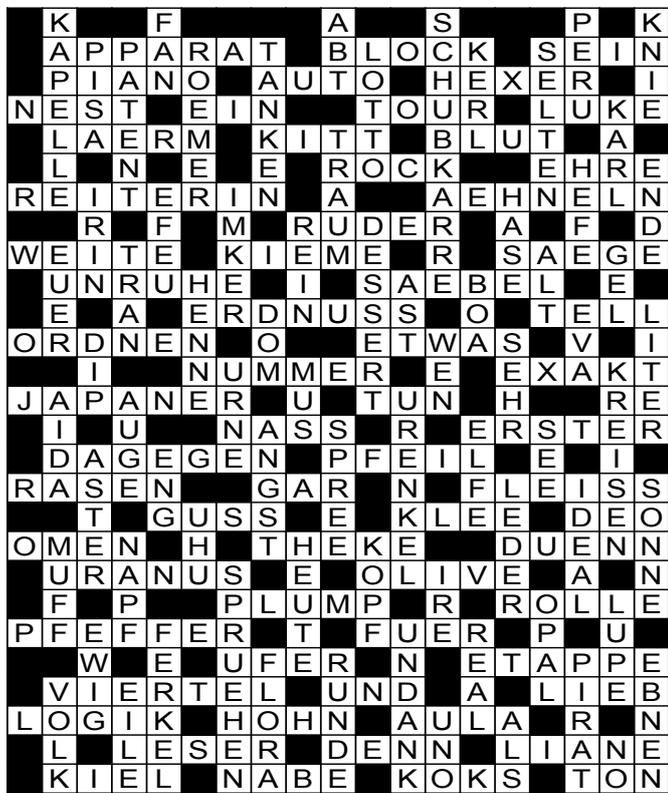
Jetzt freue ich mich, dass ich wieder daheim in Unterföhring bin und ich meinen bekannten Menschen eine Freude machen kann.

Liebe Grüße und bis bald
Eure Grace





Lösung Kreuzworträtsel von Seite 10



Seit über 10 Jahren besteht unsere Partnerschaft mit dem Seniorenzentrum Unterföhring. Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen als fester Partner rund um die Arzneimittelversorgung zur Verfügung.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Möven-Apotheke
Münchner Str. 83, 85774 Unterföhring
Tel. 089/ 950 36 05

Feringa-Apotheke
Föhringer Allee 6, 85774 Unterföhring
Tel. 089/ 95 00 13 13

Redaktion: Dorothea Homann, Maria Bader, Beate Welnetz-Richter
Fotos: Dorothea Homann, Maria Bader, Silvia Heigl, Conny Eckmayer, Aafafa Zannay, Rolf S.
Herausgeber: Seniorenzentrum Unterföhring, Hofäckerallee 10, 85774 Unterföhring; www.sz-unterfoehring.de
Erscheinungsweise: halbjährlich - Auflage 500 Stück
Design und Verarbeitung: Bottega Design, Internet Grafik Design; www.bottega-design.de
Hauszeitung Kontakt E-Mail-Adresse: verwaltung@sz-unterfoehring.de

Die Hauszeitung finden Sie auch unter www.sz-unterfoehring.de.

Es wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Es ist nicht erlaubt, Inhalte dieser Zeitung zu veröffentlichen, zur Veröffentlichung frei zu geben oder an Dritte weiterzugeben. Zuwiderhandlungen oder Verstöße können rechtlich verfolgt werden.